

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 «31» *сентября* 2025 г.

Утверждено:
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мухометова Р.А.
 «31» *сентября* 2025 г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
 общеобразовательных школах
 города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Котлеты мясные	80	100	100
Соус красный	20	25	25
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Тефтели рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200	250	250
Выпечка с творогом	50	50	100
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 «31» сентября 2025 г.

Утверждаю:
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мурзатова Р.А.
 «31» сентября 2024 г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
 общеобразовательных школах
 города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр. 6 (7)-10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Макароны с сыром	150	200	200
Медовая выпечка	40	40	40
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Биточки мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	25	25
Гарнир: крупяной	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: картофельный пюре	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп – лапша домашняя	200	250	250
Сыр твердый	20	25	40
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Согласовано.
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 «31» *сентября* 2024 г.

Утверждено
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мухоматова Р.А.
 «31» *сентября* 2024 г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
 общеобразовательных школах
 города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
III неделя			
Понедельник			
Каша молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Тефтели куриные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	25	25
Гарнир: макароны отварные	100	150	150
Компот из свежих фруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп из овощей	200	250	250
Выпечка с творогом	50	50	100
Фрукт	120	120	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 «31» сентября 2024 г.

Утверждено:
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мурзатасва Р.А.
 «31» сентября 2024 г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
 общеобразовательных школах
 города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Каша пшенная молочная	150	200	200
Медовая выпечка	40	40	40
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Тефтели мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	25	25
Гарнир: макароны отварный	100	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Мясо тушенное с овощами	80	100	100
Гаринир крупяной	100	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Напиток фруктово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп-лапша домашняя	200	250	250
Сыр твердый	20	20	20
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40