

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 «31» *сентября* 2025 г.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
 общеобразовательных школах
 города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Каша молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Тефтели куринные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из моркови, заправленный растительным маслом	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	25	25
Гарнир: макароны отварные	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп из овощей	200	250	250
Выпечка с творогом	50	50	50
Фрукт	120	120	120
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 «31» *сентября* 2025 г.

Утверждаю
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мурайтасова Р.А.
 «31» *сентября* 2025 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
 общеобразовательных школах
 города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр. 6 (7)-10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Каша молочная пшеничная	150	200	200
Медовая выпечка	40	40	40
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100
Тефтели мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	25	25
Гарнир: макаронные изделия отварные	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Мясо тушеное с овощами	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Напиток фруктово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Сыр твердый	20	20	20
Фрукт	120	120	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 «31» сентября 2025 г.

Утверждаю:
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Муратаева Р.А.
 «31» сентября 2025 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
 общеобразовательных школах
 города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
III неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Котлеты мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	25	25
Гарнир: рис припущенный	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из моркови, заправленный растительным маслом	60	100	100
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Тефтели рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200	250	250
Выпечка с творогом	50	50	50
Фрукт	120	120	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 «31» сентября 2025 г.

Утверждено:
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мурзатаева Р.А.
 «31» сентября 2025 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
 общеобразовательных школах
 города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Макароны с сыром	150	200	200
Медовая выпечка	40	40	40
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Биточки мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	25	25
Гарнир: крупяной	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда			
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Сыр твердый	20	20	20
Фрукт	120	120	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40