

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 « 5 » 01 2023 г.

Утверждаю:
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мурзатаева Р.А.
 « 5 » 01 2023 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
 Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	250
Коржик молочный	40	40	40	110
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
				490
Вторник				
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь)	60	100	100	150
Жаркое по-домашнему	150	200	200	390
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
				670
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	260
Выпечка с творогом и изюмом	40	40	40	130
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
				520
Четверг				
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	240
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
				520
Пятница				
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	260
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	160
Сок натуральный	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
				550

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 « 5 » 01 2023 г.

Утверждаю:
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мурзатаева Р.А.
 « 5 » 01 2023 г.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
 Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	250
Медовая выпечка с изюмом	30	30	30	150
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Вторник				530
Салат из свежих овощей, (огурцы, помидоры) заправленный растительным маслом	60	100	100	150
Плов с мясом говядины	150	200	200	390
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Среда				670
Суп из овощей	200	250	250	260
Фрукт	100	100	100	140
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Четверг				510
Биточки рыбные	80	100	100	240
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Пятница				520
Рагу овощное с курицей	150	200	200	390
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
				520

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 « 5 » 2023 г.

Утверждаю:
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мурзатаева Р.А.
 « 5 » 2023 г.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
 Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	250
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	80
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Вторник				440
Салат из моркови	60	100	100	150
Куры отварные	80	100	100	260
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Среда				690
Котлеты мясные	80	100	100	260
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Четверг				540
Рыба припущенная	80	100	100	260
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	160
Сок натуральный	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Пятница				550
Суп картофельный с овощами	200	250	250	260
Сыр твердый	20	20	20	110
Сок натуральный	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
				530

Согласовано:
 Председатель ПС
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Якубович О.Е.
 «5» 01 2023 г.

Утверждаю:
 Директор
 КГУ «Средняя школа №40
 имени Д.М. Карбышева»
 Мурзатаева Р.А.
 «5» 01 2023 г.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
 Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	250
Медовая выпечка	30	30	30	120
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Вторник				480
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	130
Тефтели мясные	80	100	100	260
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Среда				670
Лапша домашняя	200	250	250	260
Выпечка с творогом	30	30	30	120
Компот из сухофруктов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Четверг				510
Котлеты рыбные	80	100	100	240
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	150
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
Пятница				520
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	310
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Чай черный с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	10
				570